



Beschäftigungsplan für die Woche vom **05.10.- 09.10.26**

Senioren-Park carpe diem Koslar



Vormittags

Montag

10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und
Kreuzworträtsel
11:00- 11:45 Uhr Bewegungsrunde

Dienstag

10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und
Kreuzworträtsel
11:00- 11:45 Uhr Hantelsport

Mittwoch

10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und
Kreuzworträtsel
11:00- 11:45 Uhr Gymnastik mit Terrabändern

Donnerstag

10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und
Kreuzworträtsel
11:00- 11:45 Uhr Gymnastikkreis

Freitag

10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und
Kreuzworträtsel
11:00- 11:45 Uhr Fit ins Wochenende



Nachmittags

Montag

15:00- 16:00 Uhr Geschichten vorlesen

Dienstag

15:00- 16:00 Uhr Gedächtnistraining

Mittwoch

15:00- 16:00 Uhr Zeitreise

Donnerstag

15:00- 16:00 Uhr Gesellschaftsspiele

Freitag

15:00- 16:00 Uhr Würfelspiel